ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
2. Componente: NUTRICIÓN Y SALUBRIDAD
3 Eje de Atención: ATENCIÓN INTERGRAL
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: MI ALIMENTO MI MEDICINA "Aprendiendo me divierto"

5. Fecha de ejecución: 21 4 2022 al 21 4 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Luisa Camila Vargas Sánchez

7. OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de consumir y seguir las indicaciones nutricionales que se establecen, a través de la ejecución de talleres lúdico recreativos, juegos, charlas, videos, películas entre otros que se ejecutarán en las instalaciones del Centro Comuniadd de Cuidado Hogar San Jose Sasaima, para el mantenimiento y cuidado del estado nutricional.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

* Identificar conocimientos previos de las personas mayores frente a aspectos sobre alimentación, nutrición, hábitos saludables y actividad física.
*Aclarar mitos relacionados con los alimentos.
*Identificar hábitos que pudieron contribuir a desarrollo de enfermedades.

8. PLANEACION

Para el presente mes se realizará 1 intervención grupal encaminadas generar adecuados hábitos y estilos de vida saludables, la cual se pretende desarrollar el 21 de abril del 2022. Se dará inicio a la actividad adecuando el ambiente según la temática a desarrollar, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de manera autónoma en la actividad planteada, la cual se organizará en el espacio de auditorio ofrecido por el centro comunidad de cuidado del Hogar San José adoptando medidas preventivas y de contención frente al Covid-19. Seguido a esto se presentara la temática a desarrollar, y se ubicará en tiempo, lugar y espacio. Durante la ejecución de la actividad se utilizara un lenguaje claro y sencillo y se impartirán instrucciones demostrativas. También se implementará el uso de herramientas educativas (proyección de juego Escalera saludable) con el propósito de intercambiar información y conocimiento a la población participante.

9. DESARROLLO

Actividad que se llevó acabo el día 21 de Abril de 2022. Se dio inicio a la actividad realizando saludo a las personas mayores y presentación de la Nutricionista de la Institución Camila Vargas. Posteriormente, haciendo uso de herramientas tecnológicas como video Beam, computador, telón para video beam, se realiza la proyección del juego escalera saludable, la cual consistia en que las personas mayores lanzaran un dado y de acuerdo a la casilla en donde quedaban se iban realizando preguntas a cada una de las personas mayores, adcemás luego de recibir las respuestas por aprte de ellas, la profesional en nutrición procedia a aclarar o a reforzar las respuestas que entregaban. Durante esta actividad, las personas mayores lograron identificar la importancia de alimentos como frutas y verduras debido a su adecuado aporte de algunas vitaminas y minerales que contribuian al adecuado estado de salud, también lograron indentificar hábitos que desarrollaron en la juventúd, y que pudieron contribuir al desarrollo o a la prevención de enfermedades.

10. EVALUACIÓN

Se vinculó a 15 personas mayores en la actividad, y se dio respuesta a los objetivos propuestos, ya que se logró generar conciencia frente a la importancia de tener buenos hábitos de alimentación, teniendo en cuenta no solo la calidad de los alimentos, sino también la cantidad de estos, pues una ingesta descontrolada de ciertos grupos de alimentos, puede generar consecuencias negativas en la salud general no solo de las personas mayores, sino de todos los seres humanos en cualquier etapa de la vida.
A través del formato de evaluación adaptado por el área se pudo concluir que fue del agrado las temáticas y materiales implementadas en las actividades, así mismo, las personas mayores expresaron agrado y motivación por cada uno de los espacios generados en el centro comunidad de cuidado.

11. RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
Televisor Computador Equipo de audio Hoja con preguntas Dado	Personas Mayores Auxiliares de Enfermería Nutricionista de la unidad

12. EVIDENCIAS
Ver: Anexo Registro Fotográfico

Camila Vargas Sanchez	Hna. Nubia Esperanza Moya
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Mercedes Peralta No firma.
Luis Mora
Benjamin Usma
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO





